

LET'S GO

ウォーキングチャレンジ

いよいよ9月1日より「ウォーキングチャレンジ」が始まります。

普段から、歩いている方も歩いていない方もこの1か月間、スマホを使った「ウォーキングチャレンジ」に参加してみませんか？

【ルールは簡単】

- ◆歩数：「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って30日間の平均歩数を競います。
- ◆参加資格者：組合員と被扶養者
- ◆参加費：無料(スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。)
- ◆チャレンジ期間：令和7年9月1日～9月30日までの30日間
- ◆募集期間：令和7年8月1日～8月31日
(共済組合ホームページへの入力期間)

必要なのはスマホのみ。

【参加者特典】

- 1:参加した組合員全員に「リロクラブ」で使える「1,000ギフト(1,000円相当)」をプレゼント!(1,000ギフトプレゼントは組合員のみとなります。11月付与予定)
さらに
- 2:上位者と飛び賞の方に「QUOカード」をプレゼントいたします!(昨年度、上位者20名は1日平均15,000歩以上歩いていました)
(商品の発送は、所属所を通じて行います。また、該当者は発送をもって発表とさせていただきます。11月送付予定)

ウォーキングチャレンジ参加方法

ステップ1

・「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードし、必要事項を登録

ステップ2

・アプリのメニューから自分の利用者コードと登録しているニックネームを確認

ステップ3

・共済組合ホームページの参加申し込みをクリックし、必要事項(利用者コード、ニックネーム等)を入力

問い合わせ先

福岡県市町村職員共済組合
医療保健課

TEL 092-651-2461

※Android 端末利用者で歩数計測がうまくできない方については、新たなアプリ「ヘルスコネクト」との連携を行う必要があります。詳しくは、ふくおか健康ポイントアプリの「お知らせ」(2024-07-09 付け)をご覧ください。